

怎樣應付人生的挫折？

方順和

太 11:25-27「那時，耶穌說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。」

人生長路漫漫，時晴時雨，甚或風起雲湧，難免會遭逢挫折和失敗，比如人際的誤會與磨擦，對別人的失望與憤怒，並作工的無效和失落，常叫人倍感惆悵，悲憤莫名。這些消極的情緒，若得不到適當的舒緩，日積月累，便會影響我們的身心健康。輕者叫人苦毒怨恨，重者叫人抑鬱沮喪。怎樣應付挫折？讓我們思想主耶穌的榜樣。太十一章記載了主一連串不如的事，回看對上一章，當主差派門徒出去傳道，已預先提示他們，事奉神將會遇到不少艱難，如此看來，這章所記載的一連串挫折，好像是主耶穌向門徒示範，祂怎樣在種種難處之中，仍能享受安息。

本章開頭，先是記載主的先鋒施洗約翰因指責希律王的敗行而被下監，他見主遲遲沒來營救，就差人去質問主，究竟祂是否真的是預言中的彌賽亞，還是要等別人呢？當時，施洗約翰是主最親密的同工，他這樣公開的質疑，照理必叫主格外的尷尬和傷心，但主不但處之泰然，還在眾人面前肯定他；又向來人暗示，藉祂在眾人身上所作的種種，已表明祂就是眾先知所等候的那一位。其後，耶穌指出眾人的問題，他們對祂的話毫無反應，還處處挑剔和頂撞祂，如是者祂惟有轉往哥拉汛、伯賽大、迦百農幾個大城市去，可惜那裡的人，對主也是置若罔聞，一點也不肯悔改。於是，耶穌發怒了：「我告訴你們！當審判的日子，所多瑪所受的，比你還容易受呢！」（太 11:24）面對接二連三的重大挫折，究竟我們的主怎樣去應付呢？

(1) 用稱謝神勝過鬱結：「那時，耶穌說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。」（v. 25）挫折常攪動人的情緒，叫人忿忿不平，消沉退卻；但耶穌沒有將自己的心思，停留在惱恨、抑鬱、抱怨等負面的情緒當中，祂馬上轉向神，思想神的主宰和智慧。是的，父神是天地的主，一切的事，若不是祂安排的，就是祂所容許的，如今的失敗，既然是出於神，必有祂的美意。雖然以我自己的意思，我是很渴望這些人能得救，但既然我已盡了力，這些人仍是不信，父啊，我就感謝你，因你給了我這次機會，給後世的人知道，神也愛悖逆、忘恩的人，為他們存留得救的機會。況且屬靈的事，神只向謙卑像嬰孩的人開啟，那些自以為聰明通達的人，神的心意就向他們隱藏。

神作事的法則既然如此，今次成功也好，失敗也好，我也要感謝祂。

(2) **用順服神勝過挫敗**：「父啊，是的！因為你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；」(v. 26)挫折常叫人想起自己的無用，別人的不是，或環境的不順，自尊心自然大受打擊，少不免落在自訴、自恨、自憐當中。但耶穌卻沒有顧到自己，祂一心想到的是神的旨意，沒有想到自己的榮辱得失：「父啊，是的！」看，神所安排的，祂總是說是的！祂是那麼柔和謙卑，全然順服。祂沒有自己意思，沒有自己的野心，一切都是為著神，父的旨意，在祂看來都是好的，都是「美意」。祂想，凡神所命定的我都樂意接受，因為神是我的父，我當信任祂，一切臨到我的，無論是好是壞，都是「美意」。

(3) **以父的知道勝過孤單**：「除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。」(v. 27)叫人最難受的，往往是自己的一番好意被人拒絕，能力被人否定，或清白被人抹黑。主耶穌本是宇宙的大君王，天地間、滄海裡，無一不是藉著祂的話造成的；靈界的大能天使，祂說來他們就來，祂說去他們就去；宇宙萬物，祂說有就有，命立就立，何等的威嚴，何等的權能！然而，祂眼見世人陷在罪中，前面是永遠的沉淪，祂愛世上的人，就道成肉身，住在世人當中，與他們一樣，承受人類肉身種種的限制，又嚐盡人間的各樣辛酸苦辣。這樣的一位紆尊降貴、風餐露宿的真神，徒步走遍各大小城鄉，憑著滿腔的熱愛，傳揚得救的福音。但這班人，不單是有眼不識泰山，還對祂諸多譏笑頂撞，照理，主耶穌應該很洩氣才是，可是主並不介意，祂認為只要父知道就夠了，只要父認同就夠了，祂與父彼此認識，父與祂相愛無間，其他的人認同與否，明白與否，接受與否，實在不足介意了。

先前主耶穌差派門徒出去傳道，也許他們起初也是雄心勃勃，霍霍欲試，沒料到事奉了一段日子，得到的竟是許多的失望、挫敗和受傷，我們也是一樣！主耶穌很體恤我們，知道我們也常常是虎頭蛇尾，遇見難處就想退縮，只有三分鐘熱度，祂以自己作榜樣，教導我們當怎樣去應付人生或事奉上的種種挫敗。祂不顧惜自己，一切都是為著神，認定神，又與神保持美好的靈交生活，以這顆柔和謙卑的心來服侍，就沒有人事物能打岔祂裡面的平安了。

事奉神的人總想成功，但神所要的，卻是忠心。在舊約，神常呼召先知去作沒有果效的工。今日這位主同樣呼召人去承擔主的工，因為祂曾應許，祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的，我們必得享安息，條件是效法主的捨己，常常渴慕主，認定主，尊崇主，被祂謙柔的靈所充滿。人肯這樣去追求，無論遇著什麼挫折，裡面的安息才不會被奪去。

(以上文章只作分享，作者保留版權；如欲轉載，敬請註明出處。)